

SPORT E SCUOLA: GIOCO DI SQUADRA



PER UN INTEGRAZIONE NATURALE

**PROGETTO ACCOGLIENZA/CAMPI SCUOLA Anno Scolastico 2016-2017
CIRCOLO VELICO LUCANO Soc. Sport. Dilet. s.r.l**

PRESENTAZIONE

A pochi metri dalla Riserva Naturale del Bosco Pantano di Policoro, sorge il **Circolo Velico Lucano**, immerso in una splendida pineta a pochi passi da una bellissima spiaggia incontaminata. Di fronte si apre un mare incontaminato e sicuro, dove non è raro assistere al transito dei delfini e delle tartarughe marine.

Il Circolo Velico Lucano è una società sportiva impegnata nel promuovere la conoscenza e la cultura dell'ambiente naturale e socio-culturale attraverso la pratica sportiva, quale strumento pedagogico ed educativo capace di favorire l'inclusione sociale e lo sviluppo di sani modelli di vita sportiva ed alimentare ; organizza viaggi d'istruzione e promuove attività sportive come la vela, il nuoto, lo sci nautico, il canottaggio, il wind-surf, il Kiteboarding, l'Orienteering, l'equitazione e ogni altra disciplina sportiva volta alla conoscenza e valorizzazione dell'ambiente naturale e considerata come opportunità di esplorazione, avventura e socializzazione.

CENTRO TECNICO FEDERALE F.I.V.

Il Circolo Velico Lucano è uno dei primi Circoli Velici Affiliati alla Federazione Italiana Vela, che nel maggio del 2000 è stato riconosciuto come Centro Tecnico Federale dalla Federazione Italiana Vela (Scuola di altissima specializzazione per la Formazione di Atleti, Tecnici, Istruttori, Giudici di Regata).



CENTRO TECNICO FEDERALE F.I.S.O

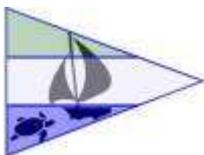
La Federazione Italiana Sport Orientamento ha riconosciuto la valenza sportiva-ambientale del Circolo Velico, istituendo nel settembre del 2013 il Centro Tecnico Federale FISO. Il Centro di Policoro è il riferimento per l'Orienteering per il Centro-Sud Italia, è luogo dove si può sviluppare la pratica sportiva dell'orientamento.



CENTRO TECNICO INTERNAZIONALE DI KITEBOARDING

Il Circolo Velico Lucano è stato riconosciuto dalla CKI (classe Kiteboarding Italia) e dall' IKA (International Kiteboarding Association) come Centro Internazionale di Kiteboarding per





Circolo Velico Lucano

Via Lido – 75025 Policoro (MT) Tel. 0835/910097 – 0835/1851050 - Fax 0835/910921
e-mail: c.velico@alice.it - www.circolovelicolucano.it

l'iniziazione all'apprendimento di questo sport emergente.

Il kite surf è uno sport di facile apprendimento, con pochissime lezioni si riesce da subito a manovrare la vela e a planare sulla superficie dell'acqua. Non richiede assolutamente forza fisica in quanto si sfrutta moltissimo la forza cinetica.

..... LE ALTRE AFFILIAZIONI

Il Circolo Velico Lucano è, inoltre, affiliato ad altre Federazioni Sportive quali: F.I.N. (Federazione Italiana Nuoto), F.I.S.N. (Federazione Italiana Sci Nautico), F.I.T.E.T.R.E.C. A.N.T.E. (Federazione Italiana Turismo Equestre E di Campagna) F.I.P.S.A.S (Federazione Italiana Pesca Sportiva ed attività subacquee). Questo permette al CVL di avvalersi per lo svolgimento delle sue attività di istruttori qualificati e di grande esperienza.



ACCREDITAMENTI CONI, MIUR, UNESCO E CIP

Il Circolo Velico Lucano, da circa 30 anni è impegnata nell'organizzazione di progettualità create "su misura" per le Scuole e si impegna a realizzare, insieme ai docenti ed ai Dirigenti Scolastici, programmi specifici in riferimento alle differenti tipologie di percorsi di studio degli allievi, per creare un'offerta formativa adeguata ed innovativa.

Le attività proposte fondano le proprie radici nello sport come modello educativo, mezzo di inclusione, socializzazione e valorizzazione e salvaguardia gli immensi patrimoni storico-ambientali presenti sul nostro territorio. Il CONI, il MIUR, il CIP e l'UNESCO accreditano tali iniziative riconoscendosi negli obiettivi e nelle finalità.

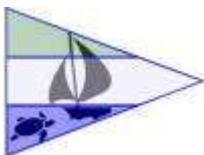
Progettualità

- ✓ **Mediterraneo : le radici dell' Europa – creiamo insieme il Parco della Magna Grecia**
- ✓ **Orientiamo-ci per il nostro futuro – progetti di formazione professionale**
- ✓ **Dai Sassi di Matera (Capitale Europea della cultura 2019) ai delfini dello Jonio**
- ✓ **Orienteering: quando la natura e lo sport incontrano la scuola**
- ✓ **Progetto Vela- Scuola : obiettivo sport per tutti**
- ✓ **Archeologia: il passato a supporto del presente**
- ✓ **L'Italia in barca a vela: il Mare che Unisce**
- ✓ **Esperimenta 4 : La Barca Laboratorio**
- ✓ **Crociere Filosofiche in barca a Vela**
- ✓ **Sano è Lucano : rotta per l' Expo2015**
- ✓ **La luce : voce dell' Universo**
- ✓ **Gli orti di Heraclea**

COLLABORAZIONI CON UNIVERSITA', E.N.A.I.P., RYA E C.T.S.

Il Circolo Velico Lucano, oltre a svolgere attività sportive permette ai ragazzi di avvicinarsi e sensibilizzarsi alle tematiche storiche-culturali-ambientali e professionali. Infatti collabora con la facoltà di Archeologia dell'Università di Basilicata per favorire i campus archeologici, con l'ENAIIP ed il RYA per favorire lo sviluppo di nuove figure professionali nel settore nautico e con il CTS per la salvaguardia ambientale delle tartarughe marine e cetacei.





IL PROGETTO

Il progetto è costruito per rispondere a molteplici tipi di esigenze educative e formative pluridisciplinari, ricollegabili da un lato alla programmazione scolastica curricolare, dall'altro al raggiungimento di obiettivi finalizzati allo sviluppo della personalità e dell'autonomia degli studenti coinvolti. A queste esigenze si affianca quella di dare senso compiuto e pratico alle diverse abilità proposte dalla scuola, impostando un'attività sportiva strutturata e individuale mirata allo svolgimento di compiti di realtà, avendo l'attività sportiva valenza interdisciplinare, coinvolgendo i saperi di diverse materie scolastiche.

Nello specifico il progetto coinvolgerà i seguenti aspetti:

- **Personalità** (autonomia e autostima), **socializzazione** (confronto e rispetto delle regole), **cooperazione** (solidarietà);
- acquisizione di **competenze specifiche** e **trasversali**, sistematiche e **spendibili** immediatamente in molti aspetti nella vita quotidiana;
- **Avviamento alla pratica sportiva.**

OBIETTIVI DEL PROGETTO

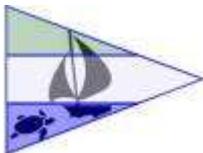


L'obiettivo principale è quello di favorire la socializzazione e l'aggregazione dei vari gruppi di ragazzi, che permette loro di conoscersi meglio e fare squadra ... da qui il motto del progetto: **"SPORT e SCUOLA: GIOCO DI SQUADRA PER UN' INTEGRAZIONE NATURALE"**.

Proponiamo ai ragazzi di entrare in contatto con l'ambiente naturale affinché attraverso la percezione dei colori, dei suoni, degli odori e lo studio dei fattori ambientali (il suolo, l'acqua, la flora, la fauna, etc.) imparino a modificare i propri comportamenti per una partecipazione attiva alla tutela dell'ambiente.

La conoscenza di semplici elementi teorici accompagnati da una verifica in natura sono alla base per sviluppare un corretto rapporto con l'ambiente e sono da stimolo per un approfondimento dei concetti che riguardano il funzionamento degli ecosistemi e la tutela del territorio.

L'intento è quello di fornire una visione globale necessaria per comprendere la complessità della tutela e della gestione delle risorse naturali: la memoria sensoriale del contatto con ambienti di elevato valore naturalistico indirizza l'individuo verso una presa di coscienza del problema ambientale e la possibilità di intravedere il complesso sistema di relazioni tra componenti biotiche, abiotiche e antropologiche, che caratterizzano gli scenari ambientali attuali, è indispensabile per comprendere il difficile compito di intervenire nei processi naturali e per prevedere i possibili impatti delle attività umane sull'ambiente. Si è elaborato un progetto di educazione ambientale che tiene conto della necessità di offrire una visione globale dei vari



ambienti che costituiscono il territorio e che in modo particolare, proprio in Basilicata sono racchiusi, anche visivamente, in uno spazio limitato.

Tutto ciò per fornire ai ragazzi una serie di elementi che possano permettere loro di leggere il paesaggio in maniera differente non più come il susseguirsi di una serie di vedute più o meno suggestive, ma come il risultato di una evoluzione geologica, biologica ed antropologica.

Gli obiettivi formativi del Campo Scuola sono:

- ✓ **Promuovere lo sviluppo di ogni aspetto della personalità dei ragazzi, in particolare:**
 - Le capacità logico-razionali e l'autonomia di pensiero individuale, ma anche gli istinti fantastici e le pulsioni creative;
 - La conoscenza del corpo e delle sue risorse comunicative, che acquista così pieno diritto di vivere nelle sue caratteristiche morfologiche e nelle sue esigenze fantastiche;
 - Le espressioni emotive. Si ritiene che il Campo scuola possa rappresentare una palestra privilegiata per sollecitare le espressioni della sfera emotiva e la capacità dei singoli di conoscerle, trattarle, gestirle e rispettarle;
- ✓ Favorire ed incentivare autostima nei bambini, intesa come capacità di individuare ed accettare i propri limiti personali, come sicurezza interiore che sostiene la capacità di assumere responsabilità e commettere errori;
- ✓ Potenziare le abilità e le competenze dei bambini sia in relazione alla sfera del "saper essere" sia a quella del "saper fare" e valorizzare, quindi, le loro capacità di progettare, costruire, realizzare.
- ✓ Garantire adeguato spazio all'individualità e alla singolarità di tutti i bambini in una prospettiva che, pur riconoscendo i bisogni peculiari delle diverse fasce di età, valorizzi il profilo e la storia personale di ciascuno;
- ✓ Valorizzare la diversità come risorsa nella relazione con gli altri e stimolare la capacità di ascolto delle esigenze di ciascuno, ed uno stile di relazione che individui nella modalità "dell'ascolto" il suo tratto più significativo;
- ✓ Stimolare la fiducia nelle proprie capacità e il senso di appartenenza alla comunità;
- ✓ Assicurare pari dignità a tutti i momenti della vita quotidiana.

APPROCCIO METODOLOGICO

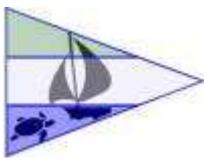
Per gli obiettivi illustrati precedentemente, risulta importante un'équipe di educatori, il cui compito sarà quello di sensibilizzare e coinvolgere i giovani ospiti nei diversi momenti della vita del campo scuola, siano essi riferiti alla gestione della vita pratica che all'ideazione e realizzazione delle altre attività del campo (espressive, sportive, naturalistiche, motorie, di conoscenza).

Si propone, come metodologia per il conseguimento degli obiettivi, un approccio ludico-sportivo ai temi da trattare, attività sportive quali la vela, la canoa, l'equitazione, la mountain-bike, il trekking, l'orienteeing, ed escursioni naturalistiche in motobarca, metodi efficaci per attirare l'attenzione dei ragazzi che imparano divertendosi.

ATTIVITA' MARINE

Nel Centro Tecnico Federale FIV si organizzano corsi di vela ed innumerevoli attività nautiche, che permettono ai ragazzi di svolgere attività sportiva in maniera totalmente **SOSTENIBILE** e di comprendere l'importanza di salvaguardare e tutelare l'ambiente marino.





Circolo Velico Lucano

Via Lido – 75025 Policoro (MT) Tel. 0835/910097 – 0835/1851050 - Fax 0835/910921
e-mail: c.velico@alice.it - www.circolovelicolucano.it



La flotta del Circolo Velico Lucano è costituita da: **14 OPTIMIST, 4 LASER16, 10 TRIDENT16, 10 FIV555, 3 LASER, 4 FEVA, 12 SUN 2000 e 7 CABINATI.**

Lo staff è costituito da **ISTRUTTORI FEDERALI**, ed assistenti che seguono i ragazzi sia in barca e sia dal mare per la massima sicurezza.



Altre attività proposte dal Circolo Velico Lucano sono:

- **CANOA** : i ragazzi , seguiti dagli istruttori, parteciperanno a fantastiche escursioni lungo le coste del Mar Jonio
- **WINDSURF e SUP** : le lezioni vengono impartite a terra utilizzando un simulatore affinché l'allievo possa acquisire un buon equilibrio sulla tavola ed una buona padronanza del mezzo , per iniziare così a navigare in mare in piena sicurezza;
- **KITESURF** : le lezioni vengono impartite a terra con l'utilizzo di " Vele Scuola" affinché i ragazzi possano acquisire le nozioni base utili al corretto apprendimento di questo affascinante sport.
- **SCI NAUTICO** : le lezioni vengono impartite prima a terra e poi in acqua per un'esperienza "spumeggiante"



La flotta del Circolo Velico Lucano è costituita da:

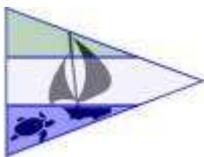
50 CANOE, 20 TAVOLE DA WIND-SURF, 10 KITESURF, 10 TAVOLE DA SUP.

ATTIVITA' AMBIENTALI



- **EQUITAZIONE** Scopo principale è quello di avviare gli allievi al turismo equestre. I principianti potranno appassionarsi all'equitazione fin dai primi passi. Per chi ha già esperienza sarà possibile avere lezioni per estendere le proprie conoscenze e uscire in passeggiata con le nostre guide. Per i cavalieri più esperti sarà possibile avere lezioni di scuola classica e dressage combinandole con uscite nella Riserva del Bosco Pantano. Il Centro dispone di n. 20 cavalli e di n. 2 maneggi.
- **ESCURSIONI NELLA RISERVA DEL BOSCO PANTANO** per un contatto diretto con l'ambiente naturale e per un approccio pratico con produzione di schede classificative della flora e della fauna, imparando a riconoscere la flora, la fauna ed i vari ecosistemi, ed il rispetto per l'ambiente. I ragazzi effettueranno una ricerca ed una analisi tassonomica dei Gasteropodi, Bivalvi, Scafopodi, Cefalopodi presenti nel tratto del mare ionio,





realizzando un book fotografico.

- **L'ORIENTEERING**, una disciplina dai due volti; il primo attrae chi ama la natura, l'attività fisica domenicale, la possibilità di allontanare la mente dallo stress quotidiano e di impegnarsi in un'attività stimolante. Il secondo attira, invece, chi ha una passione sfrenata per la forma fisica e mentale e vuole misurarsi con se stesso più che con gli altri. L'orienteeing è, in pratica, l'insieme delle tecniche che consentono di riconoscere la propria posizione all'interno di un percorso delineato in cui l'atleta, munito di mappa e bussola, deve raggiungere il traguardo transitando da una serie di punti di controllo, denominate lanterne.

Il Circolo propone differenti percorsi noti e sicuri all'interno della struttura e nella Riserva Naturale del Bosco Pantano, attraverso i quali i ragazzi potranno non solo sperimentare questo affascinante sport, ma apprezzare l'ambiente che li circonda.

- **PROGETTO CETACEI** i ragazzi seguiranno delle lezioni di biologia marina e censiranno la popolazione dei cetacei esistenti lungo le coste del Mar Jonio. Saranno scattate fotografie, girati filmati, compilate apposite schede.

- **PROGETTO TARTARUGHE** presso il centro di recupero delle tartarughe marine presente in struttura gli studenti osserveranno gli esemplari soccorsi in mare e ne visioneranno le schede mediche. Gli obiettivi sono la raccolta, cura e riabilitazione di esemplari debilitati, feriti o malati; raccolta degli esemplari trovati deceduti e identificazione delle cause di decesso. Il Centro di Recupero di Policoro è rientrato nel progetto **TARTALIFE**, finanziato dall'Unione Europea attraverso il fondo LIFE+ NATURA 2012.

Esso si inserisce in questa complessa problematica e si prefigge di ridurre la mortalità della tartaruga marina Caretta caretta indotta dalle attività di pesca e dunque contribuire alla conservazione della specie nel Mediterraneo.

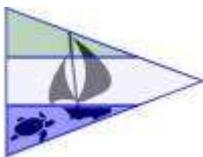


USCITE DIDATTICHE

E' possibile organizzare su richiesta visite culturali ed archeologiche:

- Visita ai Sassi di Matera – Capitale Europea della cultura 2019;
- Visita al sito archeologico di Monte Coppolo;
- Visita ai parchi letterari di Isabella Morra, Albino Pierro, Carlo Levi;
- Visita ai Parchi Archeologici di Policoro o Metaponto ;
- Visita alla Fattoria Didattica di Senise;
- Visita al quartiere Rabatana di Tursi;





LA NOSTRA STRUTTURA



Il Centro dispone di una logistica di unità singole, composta da 41 Bungalows e 24 Carri tipologia Western; tutte le unità sono dotate di propri servizi igienici. Inoltre, all'interno del Campus sono allocati servizi indipendenti con lavatoi e docce con acqua calda e fredda. I bungalow sono da 5/7 posti con letti a castello per ospitare un massimo di n. 350 allievi per turno. La struttura dispone di cucina, sale mensa, sale didattiche, presidio infermieristico, spiaggia privata, spazi per l'animazione, campi da beach volley e beach soccer, circuiti di tiro con l'arco, tavoli da ping pong e calcio balilla, bar. Il complesso è **privo di barriere architettoniche** ed è quindi adeguato ad accogliere bambini e ragazzi diversamente abili in carrozzina. Presso il centro è disponibile **una speciale carrozzina (sedia J.O.B)** che consente un facile accesso alla spiaggia ed al mare.



TRASPORTI

Il **Circolo Velico Lucano** ha la possibilità di organizzare il trasporto delle scolaresche da tutta Italia, avvalendosi dell'agenzia Viaggi per il servizio di prenotazione biglietti Trenitalia a prezzi vantaggiosi. E' possibile inoltre richiedere un preventivo per il servizio di trasporto Pullman GT A/R.

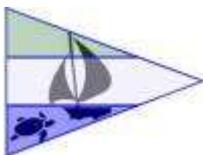
School Group Italy

School Group Italy è la tariffa dedicata a gruppi scolastici che frequentano scuole di ogni ordine e grado, corsi di laurea, corsi post laurea e master universitari, Università della terza età e Università popolari situate anche all'estero, che ne facciano richiesta presso biglietterie, centri comitive e agenzie di viaggio.

I prezzi a persona per un viaggio in 2^a classe, livello di servizio Standard o con servizio cuccette, su ciascun treno prenotato e per qualsiasi destinazione, sono i seguenti:

- **20 euro su treni Espressi, Intercity e Intercity Notte in posto a sedere**
- **25 euro sui treni Frecciabianca**
- **40 euro a bordo dei treni AV Frecciarossa e Frecciargento e per viaggi in cuccette, a 4/6 posti.**

Per i viaggi di gruppi scolastici di almeno 10 persone sui treni Regionali si applica sempre la riduzione del 10%. E' previsto anche un biglietto gratuito per un accompagnatore, insegnante o



genitore, ogni 15 studenti paganti con un massimo di 5 (per esempio, un gruppo di almeno 75 studenti avrà diritto a 5 accompagnatori gratuiti).

Per avere lo sconto per le scuole è necessario essere in possesso di un attestato dell'Istituto scolastico, da cui risultino gli estremi del viaggio e il numero dei partecipanti. E' possibile pre-riservare i posti, pagando un acconto di **5 euro a persona** e fino a **5 giorni prima della partenza** variare il numero dei partecipanti e la prenotazione. In ogni caso, il saldo rimanente va versato fino a 5 giorni prima della partenza del treno prenotato. Nei periodi di alto traffico (Natale, Pasqua, ponti primaverili) e su determinati treni regionali, Trenitalia si riserva la possibilità di escludere alcuni treni dall'offerta.

Inoltre la Regione Basilicata ha indotto delle direttive per la concessione di incentivi a sostegno del turismo scolastico.

PERIODI, MODALITA' E COSTI

I Campi scuola si possono svolgere dal 1° Febbraio al 30 Novembre. Il progetto avrà una durata dai 2 ai 7 giorni e sarà realizzato in data da stabilirsi con l'Istituto.

Prenotazioni: le prenotazioni si effettuano con la stipula della convenzione, con l'invio dell'elenco dati degli alunni partecipanti e con il versamento del 25% della quota totale complessiva. La partecipazione degli insegnanti al soggiorno, con sistemazione in "carro western" singolo/doppio (in base alla disponibilità), obbligatoriamente nel rapporto di 1 a 15, è offerta dal Circolo Velico Lucano.

Campo Scuola 2 notti / 3 giorni	€ 110,00
Campo Scuola 3 notti / 4 giorni	€ 154,00
Campo Scuola 4 notti / 5 giorni	€ 210,00
Campo Scuola 5 notti / 6 giorni	€ 250,00
Campo Scuola 6 notti / 7 giorni	€ 290,00

Il costo del campo scuola si intende con IVA inclusa

Il costo comprende:

- **trattamento di pensione completa**, con sistemazione in bungalow 5/7 posti letto per gli studenti e singole/doppie per i docenti accompagnatori.

Tutti i bungalow sono dotati di servizi interni.

- **attività sportive ed educative**

(Vela, Canoa, Windsurf, Kiteboarding, equitazione, bike, tiro con l'arco, orienteering, beach-soccer, beach-volley, basket)

- **animazione serale e servizio di guardiania.**

- **assicurazione R.C. ed assicurazione Infortuni.**

Il costo non comprende: extra di carattere personale e viaggio A/R dalle località di partenza (che è comunque possibile organizzare in pullman, treno o aereo).

Policoro li, 10.06.2016

Circolo Velico Lucano S.S.D.