



**La Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo organizza
un seminario sul tema:**

“LA PREACROBATICA TRASVERSALE AGLI SPORT”

Sabato, 12 maggio 2018

Palaginnastica di Villa Pavone, Via Camillo Bruschelli, Teramo

Durante il corso saranno trattati aspetti teorici e pratici sullo sviluppo delle capacità motorie e delle abilità sportive sviluppate con la preacrobatica. Saranno presenti giovani ginnasti che dimostreranno l'allenamento pratico.

Il seminario avrà carattere teorico-pratico, in quanto sono previste presentazioni teoriche e proposte applicative. Si consiglia, pertanto, un abbigliamento sportivo al fine di potersi cimentare nelle esercitazioni pratiche, insieme ai bambini.

Destinatari

Gli incontri sono rivolti a tecnici sportivi, preparatori fisici, insegnanti di educazione fisica, laureati in scienze motorie e studenti in scienze motorie.

Relatori

Dott. Alessandro Scorrano

Docente Scuola dello Sport e Preparatore Fisico

Dott. Luigi Peroli

Tutor nazionale della Federazione Ginnastica Italiana, Tecnico nazionale della FGI

Programma

- | | |
|------------------------|--|
| Ore 9:30 | Accredito dei partecipanti |
| Ore 10:00-13:00 | La Preacrobatica standardizzata e non standardizzata
Forme di preacrobatica come mezzo della preparazione fisica negli sport
Mezzi e metodi per l'impostazione della Preacrobatica |
| Ore 13:00-14:00 | Pausa |
| Ore 15:00-18:30 | La Preacrobatica di base per lo sviluppo coordinativo
L'utilizzo dei grandi attrezzi per la fissazione del gesto.
Il trampolino elastico per lo sviluppo della Preacrobatica |
| Ore 18:30-19:00 | Discussione. Conclusione e consegna attestati |

L'iscrizione è gratuita