

# “LA SCUOLA A TUTTO SPORT”

29 settembre 1017

In occasione della **Giornata Europea Dello Sport Scolastico** la scuola dedica una giornata intera alla promozione dello sport in Europa

Dai numerosi studi effettuati emerge che l'attività fisica non solo migliora lo stato di salute degli studenti, ma favorisce anche l'apprendimento in classe. Gli sport di squadra, divertenti ed inclusivi promuovono un clima positivo a scuola. L'abitudine al movimento aiuta gli studenti a condurre una vita sana anche in età adulta.

Il nostro istituto svolgerà attività fisica per almeno 120 minuti. I nostri alunni percorreranno, camminando o correndo, la distanza corrispondente all'anno in corso (ovvero, 2.017 metri nel 2017).

## PROGRAMMA DELLA GIORNATA

<p><b>SCUOLA DELL'INFANZIA</b></p>	<p><b>SCUOLA PRIMARIA</b></p>	<p><b>SCUOLA SECONDARIA</b></p> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Percorsi psico-motori</li> <li>• Educazione alimentare</li> </ul> 	<p>Percorsi motori abbinati all'alimentazione: "Dimmi cosa mangi e ti dirò come cresci"</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Campo sportivo Fonte dell'Olmo "staffetta":               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ore 8:30 classi 1<sup>e</sup></li> <li>○ Ore 9:30 classi 2<sup>e</sup></li> <li>○ Ore 10:30 classi 3<sup>e</sup></li> </ul> </li> <li>• Aula magna: "video sull'alimentazione dello sportivo":               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ore 8:30 classi 3<sup>e</sup></li> <li>○ Ore 9:30 classi 1<sup>e</sup></li> <li>○ Ore 10:30 classi 2<sup>e</sup></li> </ul> </li> <li>• Palestra: mini partite di pallavolo               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ore 08:30 classi 2<sup>e</sup></li> <li>○ Ore 9:30 classi 3<sup>e</sup></li> <li>○ Ore 10:30 classi 1<sup>e</sup></li> </ul> </li> </ul> <p>All'esterno della scuola media alle ore 11:30 tutti gli alunni percorreranno i 2017 m previsti dalla manifestazione del 2017.</p> <p>Le attività all'aperto si svolgeranno solo in caso di bel tempo.</p>

