



Teramo

Associazione Professionale
Soggetto Qualificato
Per la Formazione
Decreto MIUR n.177 del 10/7/2000
e D.M. dell' 8/06/2005



Teramo

CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE "La scuola è vincente quando appassiona! Conoscere e gestire le emozioni"

destinato al personale di ruolo della scuola di ogni ordine e grado

L'Associazione Professionale **Proteo Fare Sapere di TERAMO**, in collaborazione con la **Filc Cgil**, organizza un corso di formazione professionale per docenti della scuola di ogni ordine e grado. **Il corso sarà tenuto dal dott. Ernesto Albanello**, psicologo psicoterapeuta, e si articolerà in **dieci (10) incontri** ognuno. Si svilupperà nell'arco di due mesi e ogni incontro consta di due ore e mezza, **dalle 16,30 alle 19,00**, per la durata complessiva di venticinque ore (25) ore. **Il corso sarà presente sulla piattaforma S.O.F.I.A.**



Responsabile del corso: prof.ssa Giovanna Cortellini - presidente Proteo Fare Sapere Teramo
tel 3351048320 - email: <proteofaresapereteramo@gmail.com>

Associazione Proteo Fare Sapere TERAMO
C.F. 92032050673
Via Crispi 173 – 64100 TERAMO - Tel. 0861210944 - Fax 0861210921

CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE

"La scuola è vincente quando appassiona! Conoscere e gestire le emozioni"

Perché occuparsi delle emozioni

Ogni insegnante sa che per coinvolgere e far appassionare gli allievi allo studio ci vogliono molte energie. Per esercitare con soddisfazione la propria professione, che è poi più bella del mondo, bisogna ricorrere a metodi e tecniche mirate. Le competenze disciplinari del proprio bagaglio formativo si debbono dunque coniugare con capacità relazionali, di ascolto e gestione delle dinamiche nel gruppo classe onde affrontare le quotidiane criticità, conflitti, emozioni che rendono la vita in aula complessa ma anche affascinante.

Il metodo che sarà adottato... sarà quello di far vivere all'insegnante determinati stati emotivi: se li percepirà, più facilmente potrà suscitargli.

Temi che verranno affrontati

Conoscersi nel rapporto tra sé e l'essere docente; a che punto è la stima di sé nel ruolo di insegnante; come affrontare ogni criticità nel proprio ruolo docente; conoscere le "nostre" paure per saper cogliere le paure dei ragazzi; le nostre rabbie per saper comprendere la rabbia degli alunni; i nostri coraggi, che scopriamo e siamo disposti ad accrescere; i nostri entusiasmi, come sensazioni che ci ristorano la vita; le nostre socialità con i colleghi come specchio riflettente della capacità dei ragazzi di saper stabilire un rapporto socializzante; l'emozione di praticare la professione docente, vissuta come occasione di continuo accrescimento.



Il corso sarà attivato con l'iscrizione di un numero minimo di 12 partecipanti, fino ad un massimo di 15-16.

La partecipazione al Corso è di **€ 100,00** per gli **iscritti alla FLC CGIL**, compreso il versamento della quota associativa a Proteo Fare Sapere anno 2018 (€ 10,00); ai **non iscritti alla FLC** sarà chiesto un contributo di **€ 170,00** comprensivi della quota associativa a Proteo Fare Sapere anno 2018. **Verrà rilasciato attestato di partecipazione e ricevuta fiscale.**

Modalità di pagamento:

- Bonifico presso *Banca Popolare Etica* (Beneficiario: ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE PROTEO FARE SAPERE) Codice IBAN: **IT78X050180320000000176705**. Causale del versamento <CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE PROF. ALBANELLO 2018>.
- Si potrà pagare in contanti anche prima dell'inizio della prima lezione e sarà rilasciata regolare ricevuta.
- **E' possibile usare la carta del docente. Verranno date le istruzioni necessarie.**