



SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO PER DOCENTI Delle SCUOLE SECONDARIE I E II GRADO

Aspetti teorici e pratici per lo sviluppo delle Capacità Coordinative generali e speciali

La Scuola Regionale dello Sport del CR CONI Abruzzo organizza un Seminario di aggiornamento per i Docenti di Scienze Motorie e Sportive delle Scuole Secondarie di I e II Grado abruzzesi. Questo Seminario, programmato nell'ambito delle attività di formazione e aggiornamento della Scuola Regionale dello Sport del CR CONI Abruzzo, è realizzato grazie alle risorse economiche provenienti dalla L.R. 2/2018 (ex L.R.20/2000) della Regione Abruzzo.

Il Seminario avrà carattere teorico-pratico, in quanto sono previste presentazioni teoriche e proposte applicative. Si consiglia, pertanto, un abbigliamento sportivo.

Il Seminario sarà replicato con uguale programma in due sedi per favorire la partecipazione in base alla vicinanza territoriale e si svolgerà in un'intera giornata, dalle ore 9:00 alle 18:00, col seguente calendario:

TERAMO – Mercoledì 5 settembre 2018-ore 8,30 accredito CODICE SEMINARIO 16524
Ist. Prof. Servizi Comm.li,Turistici,Alberghieri DI POPPA– Via Barnabei 2,64100 Teramo

CHIETI – Giovedì 6 settembre 2018 - ore 8,30 accredito CODICE SEMINARIO 16528
Palestra Scienze Ed. Motoria, Fondazione Ciapi, V.le Abruzzo, 322, 66100 Chieti Scalo

PROGRAMMA

Ore 08,30 – accredito partecipanti

Dalle ore 9,00 alle ore 13,00 : **PARTE TEORICA**

1. Classificazione delle capacità motorie
2. Le capacità coordinative
3. Relazione tra capacità coordinative e condizionali in età evolutiva
4. L'importanza delle capacità degli analizzatori
5. I contenuti generali e speciali per lo sviluppo della capacità coordinative
6. Test di controllo delle capacità coordinative

Ore 13,00 – pausa

Dalle ore 14,00 alle ore 18,00 : **PARTE PRATICA**

1. Metodiche ed esercizi per lo sviluppo delle capacità coordinative a carattere “generale”
2. Metodiche ed esercizi per lo sviluppo delle capacità coordinative a carattere “speciale”

Ore 18,00 – discussione e domande, consegna attestati

Docente: Prof. Claudio Mazzaufo

(Docente della Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo e presso le Università dell'Aquila e di Chieti-Pescara)

ISCRIZIONI:

E' necessario iscriversi sulla Piattaforma S.O.F.I.A. utilizzando il proprio account di Docente per vedere riconosciuti i crediti formativi. Ci si può iscrivere fino al giorno prima del Seminario

