

Corsi della Scuola dello Sport Abruzzo in favore del mondo Scuola

Sono stati inseriti sulla Piattaforma S.O.F.I.A. **DUE SEMINARI:**

1. "Sport al femminile: questo (s)conosciuto"

**Sabato 10 novembre 2018- Aula Magna, Scienze dell'Educazione Motoria –
Fond. Ciapi, V.le Abruzzo, 322 – 66100 Chieti Scalo**

Finalità: Il seminario tratterà le problematiche psicosociali associate alla pratica sportiva delle donne. Durante il seminario saranno anche presentati e discussi i risultati di una ricerca da poco conclusa su "Donne e sport" condotta nella regione Abruzzo. Ai partecipanti verrà consegnata una pubblicazione contenente i risultati della ricerca e una discussione approfondita riguardante le problematiche psicosociali dello sport al femminile. Dalla ricerca derivano importanti indicazioni per l'allenatore finalizzate a migliorare la relazione interpersonale con l'atleta donna (e non solo), incentivare la partecipazione a lungo termine alla pratica sportiva, favorire lo sviluppo personale e migliorare la prestazione.

Programma

Ore 8:45-9:15	Accredito partecipanti
Ore 9:15-9:30	Saluti delle autorità
Ore 9:30-10:00	Laura Bortoli – Introduzione al seminario
Ore 10:00-10:30	Elena Campanini – Sport al femminile: aspetti psicobiologici e gestione dello stress
Ore 10:30-11:00	Marta Ghisi – Comportamenti alimentari disfunzionali nelle atlete
Ore 11:00-11:20	Dibattito
Ore 11:20-11:40	Pausa
Ore 11:40-12:10	Francesca Vitali – Relazione allenatore-atleta: differenze di genere
Ore 12:10-12:40	Laura Bortoli – Donne e sport: una ricerca nella regione Abruzzo
Ore 12:40-13:10	Alessia Russo – Sport al femminile: un'esperienza
Ore 13:10-13:30	Dibattito e conclusioni

Relatrici del seminario

Laura Bortoli	Docente Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara, Docente della Scuola dello Sport, Past President dell'Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell'esercizio (AIPS).
Elena Campanini	Psicologa dello sport, Psicoterapeuta, Esperta in Psiconeuroendocrinoimmunologia.
Marta Ghisi	Docente Università degli Studi di Padova, Advisor per le attività sportive del Delegato del Rettore a "Sport, Benessere e Merchandising", Membro dell'Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell'esercizio (AIPS).

Alessia Russo
Francesca Vitali

Atleta della Nazionale Italiana di ginnastica ritmica
Docente presso l'Università di Verona, Docente della Scuola dello Sport,
Presidente dell'Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell'esercizio
(AIPS) 2014-2016.

La partecipazione è gratuita. E' necessario iscriversi sulla piattaforma SOFIA <http://www.istruzione.it/pdgm/> per vedere riconosciuti i crediti formativi. **Codice del Seminario : - 22564**

2. “La variabilità della pratica nello sport”

Sabato, 17 Novembre 2018 - Università degli Studi dell'Aquila, Coppito 2, via Vetoio –
67100, Coppito, L'Aquila - Aula C2.4

Finalità: Durante il seminario verrà discusso ed approfondito l'importante principio metodologico della variabilità attraverso spiegazioni teoriche ed esemplificazioni pratiche. La corretta applicazione di tale principio, per mezzo di esercitazioni opportunamente strutturate, determina un migliore apprendimento e perfezionamento della tecnica sportiva nelle diverse fasce di età e nei diversi contesti sportivi.

Il seminario avrà carattere teorico-pratico, in quanto sono previste presentazioni teoriche in aula e proposte applicative in palestra. Si consiglia, pertanto, un abbigliamento sportivo.

Programma

Ore 8:45-9:15	Accredito partecipanti
Ore 9:15-9:30	Saluti e introduzione al seminario
Ore 9:30-10:15	Caterina Pesce La variabilità della pratica fra sviluppo motorio e cognitivo nei giovani (aula)
Ore 10:15-11:00	Laura Bortoli La variabilità della pratica nell'insegnamento della tecnica sportiva (aula)
Ore 11:00-11:30	Pausa
Ore 11:30-13:30	Valter Durigon La variabilità della pratica... in pratica! (Palestra Canada ADSU Coppito, via Vetoio)

Relatori del seminario

Laura Bortoli Docente presso l'Università “G. d'Annunzio” di Chieti-Pescara, docente nazionale della Scuola dello Sport del CONI, Past President dell'Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell'esercizio (AIPS). Autore di numerose pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali e nazionali.

Valter Durigon Insegnante di Educazione Fisica, docente presso l'Università di Verona e l'Università di Padova. Docente nazionale della Scuola dello Sport del CONI.

Caterina Pesce

Autore di numerose pubblicazioni sulla didattica delle attività motorie e sulla preparazione fisica. Preparatore atletico di atleti e squadre di alto livello di diverse discipline sportive (volley, rugby, hockey su pista, karate, ecc.).

Docente presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico". Autrice di numerose pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali e nazionali, fra le quali il libro Joy of Moving, vincitore premio CONI 2016 e tradotto in inglese e tedesco. La sua attività di ricerca è centrata sulla relazione fra attività motoria e funzioni cognitive in bambini, adulti, anziani ed atleti.

La partecipazione è gratuita. E' necessario iscriversi sulla piattaforma SOFIA <http://www.istruzione.it/pdgm/> per vedere riconosciuti i crediti formativi. **Codice del Seminario : 22567 -**

Sul sito del Coni Abruzzo/Scuola regionale dello Sport troverete le locandine dei seminari per ulteriori informazioni.